

まぶと虫組のメニュー



2月26日(金)



カツカレー

海藻サラダ

マンゴーラッシー



今日のかぶと虫組リクエストメニューはカツカレー、おやつのココアトーストです！

ココアトーストはミルクココアをマーガリン、砂糖と混ぜ合わせ、食パンに塗りトーストします！

朝食にもぴったりのメニューです!(^^)!

エネルギー 545 Kcal タンパク質 16.2 g
脂質 15.6 g 塩分 2.0 g